



# Beker van Vlaanderen 2011



Beste ouders en atleet,

Het zomerseizoen is nog niet uit de startblokken of hier staan we al met de eerste info en vraag voor het nieuwe zomerseizoen.

Op 16 en 17 april 2010 zal de beker van Vlaanderen (BVV) doorgaan. Dit is een interclubwedstrijd voor Pupillen en Miniemen waar je als ploeg naar toegaat en als ploeg zo hoog mogelijk probeert te eindigen. Als je als ploeg 1ste eindigt of je geselecteerd word op basis van je punten ga je in september naar de grote finale, daar strijden dan de 12 beste ploegen van het land tegen elkaar voor de titel.

**Dus we hebben zoveel mogelijk atleten nodig die onze club komen vertegenwoordigen!**

Wens jij voor de club uit te komen en deel te nemen in de BVV? Vul dan het onderstaand inschrijvingsformulier in en bezorg deze aan één van de jeugdtrainers **voor 7 april 2010** (maar liefst zo snel mogelijk) of mailen naar [Cel@telenet.be](mailto:Cel@telenet.be)

Duidt de verschillende proeven aan waaraan je zou willen deelnemen en waaruit de trainers kunnen kiezen (je mag maximum aan 3 proeven deelnemen + de aflossingen). Zo kan de beste atleet op de beste plaats gezet worden. (rekschap houdend met de ploeg en de atleet). Zie op de volgende pagina voor het vermoedelijke uurschema.

De club rekent op je om je beste (snelste) beentje voor te zetten en zo dan zo hoog mogelijk te eindigen met de club.

BVV Meisjes: Zaterdag 16 april 2010 te MOL

BVV Jongens: Zondag 17 april 2010 te DUFFEL

## INSCHRIJVINGSFORMULIER BVV 2011

Naam en Voornaam: .....

VALnr: ..... Geboortjaar: ..... M/V

Duid hieronder je categorie aan en de proeven waaraan je zou willen deelnemen, vermeld hierbij je pr (persoonlijk record) als je dat hebt.

**Pupil / Miniem**

60m/80m Pr:.....	150m(enkel miniemen) Pr:.....	300m(enkel miniemen) Pr:.....	1000m Pr:.....
Hockeybal/speer Pr:.....	Kogel Pr:.....	Ver Pr:.....	Hoog Pr:.....
60mh Pr:.....	80mh (enkel Miniemen Jongens) Pr:.....	4*60m	4*80m

## Tijdschema schiften (M) & (J)

14.00 Pupillen 60h  
Pupillen Kogel  
Miniemen Hoog  
Miniemen Speer  
14.20 Miniemen 60h/80h  
14.30 Pupillen Ver  
14.45 Miniemen 300  
15.15 Miniemen Kogel  
Miniemen 80  
15.30 Pupillen Hoog  
Pupillen 60  
Miniemen Ver  
Pupillen Hockeybal  
16.00 Miniemen 150  
16.20 Pupillen 1000  
16.35 Miniemen 1000  
16.50 Pupillen 4x60  
17.00 Miniemen 4x80